

VrouwenActief



NIEUWSBRIEF november 2019

UITNODIGING

25 november 2019



VERRASSINGSAVOND MET WIJK 4

HET WORDT EEN AVONDJE VOL PLEZIER!

Koffie schenken + verslag van de avond schrijven: Wijk 4 (= de wijk van Dikkie en Reinalda)

Aanvang: 19.30 uur - Kosten € 4,00 (= incl. entree, een kopje koffie/thee en een drankje)

VERSLAG informatieve avond dementie 28 oktober 2019

Dini opent de avond en heet ons en enkele gasten van harte welkom.

Ook een speciaal woord van welkom voor Mira Holtman, de spreekster van deze avond, en haar assistent Gerda van Bon.

Diny bedankt Frederiek, Willy, Anneke en Dikkie voor de organisatie in de “koffietent” en het oliebollen bakken tijdens het Koefeest.



Zij krijgen een fraaie bos bloemen en een bon van de “Spar” uit Oene. Frederiek bedankt alle leden die geholpen hebben in de

koffietent. Het is bijzonder goed verlopen. Alles was uitverkocht.

Anneke neemt ook nog even het woord en doet verslag van de laatste keer oliebakken bij haar thuis, omdat zij het huis hebben verkocht. Na 37 jaar dient er een andere locatie gevonden te worden waar men oliebollen kan bakken. Ook voor de opslag van alle verwante spullen zal een ander onderdak gezocht moeten worden.

Daarna geeft Dini het woord aan Mira Holtman.

Zij vertelt het persoonlijke verhaal van haar demente moeder Marijke, ondersteund door diverse aandoenlijke



foto's van Marijke in diverse omgevingen.

Het begon allemaal met het niet meer kunnen invoelen wat een ander voelt.

Zij vroeg niet meer naar wat Mira gedaan of beleefd had.

Ook ging ze zichzelf niet meer herkennen op foto's en begon ze ontwijkend gedrag te vertonen.

In het begin had Mira dat niet in de gaten en begreep ze haar moeder niet meer zo goed.

Toen de diagnose kwam was de ziekte al in een vergevorderd stadium en kon zij de puzzelstukjes op de juiste plekken leggen.

Met burens, familie, vrienden en thuiszorg werd er sociale controle op Marijke uitgevoerd, zo kon ze nog een tijdje thuis in haar huisje blijven wonen.

Op een gegeven moment is Marijke toch naar een verpleeghuis gegaan. De bewoners dachten dat zij een nieuwe vrijwilliger was. Je zag nl niet aan haar dat zij dementerend was. "Niets is wat het lijkt".

Het woord "mamma" was zij op een gegeven moment kwijt, maar haar roepnaam Marijke herkende ze wel.

Daarom spreekt Mira ook steeds van Marijke.

Het gedrag uit de jeugd komt terug, wat het beste uitgelegd kan worden door een broer of een zus van de dementerende. Zij zijn tenslotte samen opgegroeid.

Marijke kan niet meer veranderen, dat moeten degenen doen die met haar omgaan.

Dus niet corrigeren, maar meebewegen in de wereld van

de dementerenden.

Ook fysiek bewegen is belangrijk voor mensen met dementie. Ga met die persoon naar buiten of lekker samen zwemmen. Deze acties stimuleren nl het geheugen.

Wat er overblijft als er geen herinneringen meer zijn is: EMOTIE.

Het samenzijn en elkaar aanraken is dan het aller belangrijkst.

Het brein van een dementerende is onvoorspelbaar: wek geen verwachtingen, laat het maar komen zoals het komt.

Op den duur ging Marijke minder eten en drinken en steeds meer slapen.

Als naaste ben je steeds in rouw, je stelt het elke dag uit.

Je leert enorm veel van zo'n periode.

Het was een indrukwekkende lezing. Ik heb heel veel geleerd van deze avond.

Tot slot bedankt Dini, Mira en Gerda voor deze avond en overhandigt ze een bos bloemen. (Verslag door Dikkie)

Verslag Oliebollen bakken - voor het laatst bij Anneke

Lieve dames oliebolbaksters,

Dit is de laatste keer dat ik jullie zal bedanken voor de hulp bij de jaarlijkse manifestatie "Oliebollenbakken" tijdens het Oener Koefeest aan de Eperweg. Zoals jullie waarschijnlijk al wel weten hebben wij na bijna 3 jaar ons huis verkocht. Alles ging de laatste week in een sneltreinvaart, dus het moet allemaal nog even landen.



Dit heeft ook consequenties voor ons aller Vrouwen Actief Oene. Het houdt in, dat we voor de laatste keer dit hele programma hebben afgewerkt.

De laatste keer karton op de vloer van B en G, de laatste keer dat Chris en Gerhard materiaal hebben opgehaald bij Bertus Kieskamp, geen weegschaal bij de molen meer ophalen en geen elektrische bak bij Gradus. En de laatste keer dat zij het zwarte plastic langs de wanden hebben gemaakt nadat we in 1996 een man van de warenwet op ons dak kregen. Alie heeft hem toen weten te overreden om ons toch toestemming te geven om hier te bakken, mits de vloeren en wanden waren afgeschermd.

De laatste jaren gingen Willy, Dikkie en ik , voor we woensdagmiddag begonnen te bakken, samen met onze mannen en de bakkers zuurkool, hutspot en hachee eten. Daarna konden we er weer goed tegenaan. Het moment van de eerste olieballen is altijd spannend, hoe zullen ze smaken en daarna volop door tot 's avonds 10 uur, half 11.



De volgende ochtend liep bij mij de wekker al weer om 5 uur af. Nog een hele ochtend bakken en als de laatste emmers stonden te rijzen begonnen er weer dames alles schoon te maken en op te ruimen, zelfs de ramen in de werkplaats werden voor me gelapt. Het

schoonmaken van de emmers en de gele bakken is nu niet

het leukste werk maar het moet wel even gebeuren, maar daar hebben we gelukkig dames voor die dit héél erg goed kunnen. Dank hiervoor!! De bakkers helpen op het laatst altijd flink mee met opruimen en dit keer hoefde niets meer naar boven op zolder, maar naar de garage, want alles zal moeten worden opgehaald, want ook dat kan niet meer hier blijven staan.



Er komt een einde aan een tijdperk 37 jaar olieballen bakken in een schilderswerkplaats, 33 keer onder de geweldige leiding van Willy die dit samen

met Marietje deed, Marietje is in 2014 gestopt en Dikkie heeft dit de laatste 5 jaar weer op zich genomen.

Tot slot wil ik alle dames bedanken die hun medewerking hebben verleend om dit altijd tot een goed einde te brengen, we profiteren er uiteindelijk allemaal van, de contributie kan daardoor wel lekker laag blijven. Succes met de zoektocht naar een andere locatie. Dank jullie wel!

Anneke

ROOSTER LIEF EN LEED 2019 - 2020

MAAND	WIJK	WIJKHOOFDEN
Okt, nov, dec	2	Gerrie, Corrie, Janny
Jan, febr, maart	1	Alie en Adri

**WIJK 2 NODIGT ONS UIT VOOR DE KERSTVIERING
MAANDAG 16 DECEMBER 2019 / AANVANG 19.00 UUR**

NOG NIET AANGEMELD??

**Dat kan nog op maandag 25
nov. bij zaal Post of
telefonisch bij Trui Dokter:
0578-641295**



MEDEDELINGEN / AGENDA

E-MAILADRES: info@vrouwenactiefone.nl

SITE: www.vrouwenactiefone.nl

Maandag 25 NOVEMBER: Wijk 4 verzorgt avond.

Voor meer informatie: zie deze nieuwsbrief

HANDWERKCAFE:

Donderdag 28 nov – 19 dec 2019

van 13.30 -15.30 uur in de Oenerhof.

Neem je eigen handwerkje mee! Onder het genot van een kopje thee of koffie kun je gezellig kletsen én handwerken.

Maandag 16 december 19.00 UUR: **KERSTVIERING******

Voor meer info zie deze nieuwsbrief

ALVAST NOTEREN: MAANDAG 27 JAN 2020:

JAARVERGADERING

NOG EEN GOED IDEE VOOR 'IK LIKE' ...???

STUUR JOUW 'LIKE' NAAR: info@vrouwenactiefone.nl of geef het op één van onze bijeenkomsten door aan Mieke!

VrouwenActief



Oene

IK LIKE.....

Hier kun je een lekker recept, interessant museum, gezellig uitje, mooie theatervoorstelling etc. delen met andere leden van VrouwenActief!

VERRASSEND VAASSEN



***DE MOLEN:** koffie met een heerlijk appeltaartje of lekkere lunch.



***DE CANNENBURGH:** Een wandeling door het parkbos of een kijkje in de moestuin of de kerstmarkt!

***TAART-CAFE bij FIFTY8 LIFESTYLE**



***SNUFFELEN bij 3 KRINGLOOPWINKELS**



Veel plezier met deze tip namens

HENNIE KAMPHUIS



We wensen iedereen alvast fijne feestdagen en een mooi en vooral actief 2020

