

# VrouwenActief



## NIEUWSBRIEF februari 2019

UITNODIGING

25 februari 2019



### **INFORMATIE-AVOND KOOLHYDRAATARM ETEN**

Een koolhydraatarm dieet? Een hype...? Is het gezond...? Hoe doe je dat dan...? Op al deze vragen komt Linda Nordholt ons een antwoord geven. Uiteraard zijn de versnaperingen deze avond koolhydraatarm!

**Koffie schenken + verslag van de avond schrijven: Wijk 3** (= de wijk van Lia en Dirkje)

Aanvang: 19.30 uur - Kosten € 4,00 (= incl. entree, een kopje koffie/thee en een drankje)

**Aantal aanwezige leden: 49**

**Opening**

Dini opent de vergadering en wenst ons allen een goed, gezond en actief 2019. We staan stil bij het overlijden van Jenny Bonnhof en Toos Brendeker

**Verslag lief en leed 4<sup>e</sup> kwartaal 2018 door Alie Kemp en Adri Nikkels**

Alie Kemp leest het verslag voor. Dit verslag is terug te lezen in deze nieuwsbrief.

**Financieel verslag**

Riek geeft een korte uitleg. De contributie blijft € 30,00. Graag voor 1 maart 2019 betalen.

Vraag: Diversen € 50,00? (was de hoofdprijs van het Kulturhus).

Riek reikt de opbrengst van de 'kerstsok' aan Frederiek uit: € 247,00 (aangevuld door het bestuur tot € 300,00).

Het geld komt ten goede aan 'Strijd van Saland'. In september komt de schoondochter van Frederiek hier toelichting op geven.

**Kascommissie: Gerrie Oosterbroek en Hanneke van de Woude. Hanneke van de Woude is aftredend.**

De kas is gecontroleerd door Gerrie en Hanneke. Hanneke stelt aan de ledenvergadering voor om decharge te verlenen aan het bestuur. Hanneke is aftredend. We

hebben 2 nieuwe leden nodig. Erna en Frederiek stellen zich beschikbaar. Erna is aantredend lid en Frederiek is reserve

### **Huldiging jubilarissen**

25 jaar lid: Willy Burgmeijer, Antoinette Post en Rieki Rorije



55 jaar lid: mevr. Trui Dokter, mevr. Aaltje Kloosterboer, mevr. Aaltje Kiezenbrink, mevr. Alie Lubbinge, mevr. Gerrie Oosterbroek, mevr. Jans Scholten, mevr. Gerrie van de Vrugt, mevr. Leida Westerink, mevr. Heeres-de Wit.

Alle dames krijgen een bloemetje en een sleutelhanger met het logo van de VrouwenActief als dank voor hun jarenlange trouwe lidmaatschap.

### **Bestuursverkiezing / Joke aftredend, niet herkiesbaar**

Joke Nooteboom treedt af. Henny vd Vrugt wil een aantal vergadering meelopen om te kijken of ze toe wil treden tot

het bestuur. Dini spreekt Joke toe. Als dank voor haar altijd enthousiaste inzet krijgt ze een bos bloemen.

### **Indeling nieuw bestuur**

Voorzitter: Dini v Werven

2<sup>e</sup> voorzitter / PR: Willy Eilander

Penningmeester: Riek van Huffelen

Secretaris: Mieke Messie

**VrouwenActief**



Hennie van de Vrugt zal vanaf februari 2019 een paar vergaderingen meelopen en dan beslissen of ze zal toetreden tot het bestuur.

### **Rondvraag**

**Annie van Niersen:** In de laatste nieuwsbrief is een fout geslopen mbt het betalen van de contributie: Het over te maken bedrag is € 30,00 en het moet voor 1 maart **2019** betaald worden.

### **PAUZE**

### **Presentatie watersnoodramp Zeeland door dhr. Kees de Blok**

Dhr. Kees de Blok is opgegroeid in Zeeland en heeft hier als jongetje van 4 jaar de watersnoodramp van 1953 meegemaakt. Aan de hand van een PowerPoint presentatie vertelt hij hoe hij, zijn ouders, familie en bekenden, dit hebben ervaren. Ook geeft hij een stuk achtergrondinformatie: Hoe heeft dit kunnen gebeuren en wat hebben we er aan gedaan om het te voorkomen.



**Aanrader:**  
Wanneer u  
in Zeeland  
bent moet  
u zeker  
een bezoek  
brengen  
aan:

HET WATERSNOODMUSEUM in Ouwkerk. Het museum is gevestigd in 4 caissons, die gebruikt zijn voor de sluiting van het laatste stroomgat. Als je het museum binnenloopt stap je in de geschiedenis van het water van 1953 tot nu!



**OVERMAKEN CONTRIBUTIE vóór 1 maart 2019**



**Voor 1 maart 2019:**  
contributie voor dit jaar  
overmaken (€ 30,00) op  
rekeningnummer  
**NL31RAB00313287090**  
met vermelding van  
Contributie 2019

## VERSLAG LIEF EN LEED OKT-DEC 2018

Alie Kemp leest het verslag voor:

Helaas moesten wij afscheid nemen van mevr. Brendeke. We verliezen in haar een trouw lid.

Voor hun verjaardag werden bezocht: Mevr. Dokter, mevr. Scholten, mevr. van Asselt, mevr. van de Vrugt, mevr. Oostenbroek.

Extra bezoeken vanwege hun respectabele leeftijd kregen: Mevr. Kloosterboer en mevr. van 't Hul.



Mevrouw Veldman kreeg een bezoekje na de operatie aan haar oog.

Mevr. Heeres kreeg een mooie kaart voor haar verjaardag.

Voor een ieder was er een

kleine attentie waarvoor namens alle dames hartelijk dank.

## ROOSTER LIEF EN LEED 2019

Maand	Wijk	wijkhoofden
Jan, febr, maart	3	Dirkje en Lia
April, mei, juni,	4	Dikkie en Reinalda
Juli, augustus, september	1	Ali en Adri
Okt, nov, dec	2	Gerrie, Corrie, Janny

## MEDEDELINGEN / AGENDA

**E-MAILADRES:** [info@vrouwenactiefone.nl](mailto:info@vrouwenactiefone.nl)

**SITE:** [www.vrouwenactiefone.nl](http://www.vrouwenactiefone.nl)

**LIEF EN LEED:**

Jan-febr-mrt: Wijk 3 van Dirkje en Lia

**BETALEN € 30,00 CONTRIBUTIE:**

Contributie (€ 30,00) graag vóór 1 maart 2019 overmaken op rek.nr: NL31RABO 0313 2870 90

**HANDWERKCAFE:**

28 februari / 21 maart

**MAANDAGAVOND 25 FEBRUARI 2019: informatie over koolhydraat-arm eten.**

Voor meer informatie; zie deze nieuwsbrief

**WIE HEEFT NOG EEN GOEDE TIP VOOR ONZE RUBRIEK 'IK LIKE'?????**

**STUUR JOUW 'LIKE' NAAR:** [info@vrouwenactiefone.nl](mailto:info@vrouwenactiefone.nl) of geef het op één van onze bijeenkomsten door aan Mieke!

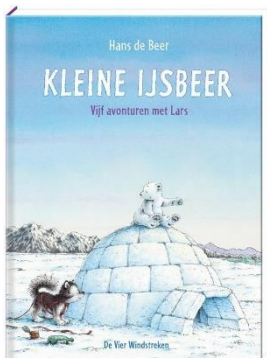


# IK LIKE.....

*Hier kun je een lekker recept, interessant museum, gezellig uitje, mooie theatervoorstelling etc. delen met andere leden van VrouwenActief!*

Op een zonnige middag niet zo lang geleden belandde ik in Hattem in het Anton Pieck museum. Zij beschikken over de grootste collectie Anton Pieck schilderijen.

Maar er is nu **t/m 31 maart 2019** een expositie van Hans de Beer.



Hans de Beer is de schepper van de Kleine Ijsbeer boeken. Hiermee heeft hij al diverse prijzen gewonnen. Hij woont samen met Serena Romanelli die de boeken over Bodo de kleine orang-oetan schreef. Een erg leuke tentoonstelling om te bezoeken bv in de voorjaarsvakantie met je kleinkinderen.

## **Meer info:**

[www.antonpieckmuseum.nl](http://www.antonpieckmuseum.nl)[www.museumkaart.nl](http://www.museumkaart.nl)

Veel plezier met deze tip namens

**Erna Nooteboom**